

# dōTERRA™ MetaPWR™



Wählen Sie jede beliebige dieser freigegebenen, für Europa gültigen zentralen Botschaften für Ihren nächsten Post in den sozialen Medien oder für die Einladung zu Ihrem MetaPWR™-Kurs. Wenn hinter einer Aussage ein Sternchen (\*) folgt, denken Sie daran, dass Sie in allen schriftlichen Materialien, in denen diese Aussage genutzt wird, den bereitgestellten Haftungsausschluss verwenden müssen.

Wir sind schon sehr gespannt auf Ihre Ideen! Wenn Sie in den sozialen Medien posten, verwenden Sie #MetaPWR™, damit wir Ihre Kreationen feiern können.

## Was ist der Stoffwechsel?

1. Ihr Stoffwechsel beeinflusst Ihre Energie, Ihr Gewicht, Ihre Körperkomposition und sogar Ihre kognitive Leistungsfähigkeit.
2. Der Stoffwechsel ist die chemische Reaktion, welche die Nahrung in Energie für unsere Zellen umwandelt. Unsere Zellen brauchen diese Energie, um uns für unseren Alltag Kraft zu geben. Diese Energie ist die Grundlage für alles, von der Bewegung über das Denken und das Wachstum bis hin zum Altern.
3. Der Stoffwechsel ist ein komplizierter chemischer Prozess. Vielleicht haben wir bisher nur etwas über Stoffwechselgesundheit in ihrem einfachsten Sinne gelernt: als etwas, das beeinflusst, wie leicht unser Körper an Gewicht zu- oder abnimmt.
4. Im Grunde genommen ist der Stoffwechsel nichts anderes als der Prozess, bei dem unser Körper »Kraftstoffe« (aus der Nahrung) verwendet, um die benötigten Bausteine zu bilden und die für die Aufrechterhaltung der zellulären Prozesse erforderliche Energie zu gewinnen.
5. Nur wenige Menschen haben schon einmal gehört, dass unsere Stoffwechselfunktion durch das Altern beeinträchtigt wird. Das ist mit Sicherheit nur zum Teil wahr – in Wirklichkeit kann eine optimale Stoffwechselfunktion ein gesundes Altern unterstützen.
6. Die Faktoren, die Ihre Stoffwechselgesundheit widerspiegeln, sind: Blutzucker, Blutdruck, Lipidarten und -werte sowie Gewicht.
7. Gute Gewohnheiten – Bewegung, gesunde Ernährung, starke Beziehungen, Stressbewältigung, Erholung und intelligente Nahrungsergänzung – können sich positiv auf die Faktoren der Stoffwechselgesundheit wie Blutdruck, Blutzucker, Körperzusammensetzung und Gewicht auswirken.

## Das Erwachen der Stoffwechselgesundheit

- Nur 20 % der Erwachsenen in Europa haben einen gesunden Stoffwechsel.
- Zwölf von 14 Erwachsenen in Europa können direkt von einer Unterstützung der Stoffwechselgesundheit profitieren.
- Wenn Sie zu den 20 % der Erwachsenen in Europa gehören, die einen gesunden Stoffwechsel haben, suchen Sie vielleicht nach einer Möglichkeit, diese Gesundheit aufrechtzuerhalten!
- Wie wir uns bewegen, was wir essen, die Qualität unserer Beziehungen und unserer Erholung sowie Stressmanagement und die Entscheidung für überlegene Nahrungsergänzungen spielen allesamt eine Rolle für eine optimale Stoffwechselgesundheit.
- Auch unsere Gene beeinflussen unsere Stoffwechselgesundheit, aber Bewegung, Ernährung, Erholung Beziehungen – all das sind Aspekte unseres Lebensstiles, auf die wir Einfluss nehmen können!
- Es gibt keine Allheilmittel für eine optimale Stoffwechselfunktion – Sie müssen trotzdem noch klug und gesund leben – aber das MetaPWR™ System kann die Auswirkungen Ihrer Entscheidungen in Bezug auf einen gesunden Lebenswandel maximieren und optimieren.
- Manchmal kann es entmutigend sein, wenn Ihre Entscheidungen zu einem gesunden Lebenswandel keine unmittelbaren Ergebnisse liefern oder diese nicht so ausgeprägt sind, wie Sie gehofft hatten. Das MetaPWR™ System kann dazu beitragen, dass sich Ihre gesunden Entscheidungen ein wenig stärker auswirken.

## Gesundheitsspanne, biologisches Altern und Stoffwechselgesundheit

- Heute ist der beste Tag, um Einfluss auf den Rest Ihres Lebens zu nehmen.
- Das Älterwerden sollte Ihnen nichts von Ihrer Lebensqualität nehmen – und das muss es auch nicht.
- Sie verdienen ein Leben voller Gesundheit und Vitalität in jedem Alter.
- Stoffwechselgesundheit und biologisches Alter sind untrennbar miteinander verbunden.
- Je stärker und gesünder Ihr Stoffwechsel ist, desto besser fühlen Sie sich von innen heraus.
- Die Lebenserwartung mag zwar weltweit zunehmen, aber wie viele dieser zusätzlichen Jahre verbringen wir mit einem wirklichen Gefühl von Gesundheit und einem Höchstmaß an Vitalität und Wohlbefinden?
- Oder verbringen wir diese zusätzlichen Jahre damit, wegen schlechter Gesundheit auf die Dinge, die wir lieben, verzichten zu müssen?
- Es besteht ein großer Unterschied zwischen unserer »Lebenserwartung« und unserer potenziellen »Gesundheitsspanne«.

- Im Gegensatz zur Lebenserwartung, die sich rein auf die Dauer Ihres Lebens bezieht, bezieht sich die Gesundheitsspanne darauf, wie lange Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit anhalten.
- Es ist an der Zeit, die Lücke zwischen Lebenserwartung und Gesundheitsspanne zu schließen.
- Geben Sie Ihren Jahren mehr Leben.
- Was wäre, wenn wir von innen heraus großartig aussehen und uns besser fühlen könnten?
- dōTERRA MetaPWR™ Advantage enthält unseren geschützten Healthspan Complex mit zwölf synergistischen Wirkstoffen, welche die biologische Alterung verlangsamen und unsere Gesundheitsspanne verlängern können.

## NAD+ / NADH

- Denken Sie daran, dass das Altern von innen nach außen erfolgt. Das alles hat seine Wurzeln auf der zellulären Ebene.
- Im mittleren Alter ist der NAD+ Spiegel im Körper nur noch halb so hoch wie in unserer Jugend!
- NAD+ sorgt für eine ordnungsgemäße Zellfunktion, damit wir gesund altern können.
- NAD+ ist ein natürlich produziertes Molekül, das für die Funktion aller 37,2 Billionen Zellen in Ihrem Körper entscheidend ist. Es ermöglicht die Zellreparatur und trägt dazu bei, den Großteil Ihrer Zellenergie zu erzeugen.
- Die Ergänzung mit natürlichen, hochwertigen NMN-Quellen kann laut präklinischen Studien den NAD+ Spiegel im Körper erhöhen. Es ist jedoch noch mehr klinische Forschung zur Untermauerung erforderlich.

## Kollagen

- Kollagen ist ein Protein, das in Knochen, Muskeln, Haut und Sehnen vorkommt und dabei hilft, die Zellen des Körpers zusammenzuhalten.
- Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein im Körper.
- In jungen Jahren besteht der Körper zu 30 % aus Kollagen, aber mit dem Älterwerden nimmt dieser Prozentsatz ab.
- Es gibt 28 bekannte Kollagentypen im menschlichen Körper.
- Die meisten Kollagenprodukte auf dem Markt enthalten höchstens einen oder zwei Kollagentypen.

- dōTERRA MetaPWR™ Advantage mit Meereskollagen und NMN enthält nicht nur ein oder zwei Kollagentypen. Es enthält neun einzigartige Kollagen-Tripeptidtypen.
- Eine Nahrungsergänzung mit einer breiten Palette verschiedener Kollagentypen hilft, die Beweglichkeit der Gelenke, die Festigkeit des Gewebes und die Elastizität der Haut zu fördern. Das bedeutet, dass Sie sich schneller regenerieren und mit mehr Leichtigkeit bewegen können.
- dōTERRA MetaPWR™ Advantage enthält neun Typen von Kollagen-Tripeptiden aus nachhaltiger Erzeugung im Meer, angereichert mit ätherischen Ölen dōTERRAs von garantiert reiner, geprüfter Qualität (CPTG™). Wir rücken die Rolle von Kollagen für den ganzen Körper in den Mittelpunkt.

## Blutzuckerstabilität und optimale Energie

- Der Blutzuckerspiegel ist einer der wichtigsten Indikatoren für die Gesundheit. Diese Werte schwanken von Natur aus je nach Ernährung und Bewegungsgewohnheiten.
- Es ist wichtig zu wissen, dass ein ständiges Ansteigen und Abfallen des Blutzuckerspiegels Ihren Körper stark belastet und zu schlecht funktionierenden Zellen führt.
- Wie bei einer Achterbahnfahrt wird auch ein schwankender Blutzuckerspiegel ein- oder zweimal im Jahr wahrscheinlich keine langfristigen Probleme verursachen. Wenn Sie jedoch mehrmals am Tag und Woche für Woche Achterbahn fahren, kann das Folgen haben.
- MetaPWR™ Assist hilft, die Auswirkungen dieses Verschleißes auf Ihren Körper zu minimieren.
- Wenn man bedenkt, dass nur 20 % der Erwachsenen in Europa eine optimale Stoffwechselgesundheit haben, könnten die meisten von uns von ein wenig Unterstützung profitieren. Genau dafür ist MetaPWR™ Assist da.
- Komplexe Kohlenhydrate haben einen treffenden Namen, denn ihre Zuckerketten sind länger und komplizierter zu verdauen, was länger dauert und Ihren Blutzuckerspiegel weniger stark ansteigen lässt.
- Wenn MetaPWR™ Assist vor einer großen Mahlzeit eingenommen wird, können natürliche Inhaltsstoffe helfen, schnell abbaubare Kohlenhydrate in langsam verstoffwechselte Kohlenhydrate umzuwandeln. Grundsätzlich bindet der Extrakt aus Maulbeerblättern die Kohlenhydrate, sodass die Glukose nicht so schnell in Ihren Blutkreislauf gelangt.

## MetaPWR™ System und -Produkte

- **Meta** – kurz für Metabolic Health, also Stoffwechselgesundheit, trifft **PWR**, was für »*personal wellness, realised*« steht und so viel bedeutet wie »persönliches Wohlbefinden verwirklicht«.
- Das dōTERRA MetaPWR™ System kann Ihnen helfen, Ihren Stoffwechsel zu optimieren und den ganzen Tag über mehr Ausdauer zu haben. Es kann auch dazu beitragen, das biologische Altern zu verlangsamen und Ihre Lebensdauer zu verlängern.
- dōTERRA MetaPWR™ ist kein einzelnes Produkt. Es ist ein ganzes SYSTEM, das Ihnen helfen soll, Ihre Stoffwechselgesundheit zu optimieren. Diese Produkte in Kombination mit einem gesunden Lebensstil sind ein wichtiger Schlüssel zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden.
- Jedes Produkt in diesem System enthält die neue Ätherische Ölmischung MetaPWR™ als wichtigsten Inhaltsstoff – die Kraft unserer reinen ätherischen Öle verstärkt jeden Aspekt des Systems.
- MetaPWR™ Ätherische Ölmischung enthält Inhaltsstoffe, die dafür bekannt sind, die Verdauung zu unterstützen.
- Diese synergistische Mischung wurde wissenschaftlich optimiert und auf eine maximale Wirkung auf den Stoffwechsel getestet.
- MetaPWR™ Assist enthält Maulbeerblattextrakt, der zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichts des Glukosestoffwechsels im Körper beitragen kann.\*
- Wenn Sie MetaPWR™ Assist vor einer Mahlzeit einnehmen, hilft der Maulbeerblatt-extrakt Ihrem Körper, das, was Sie gerade gegessen haben, langsamer zu verstoffwechseln. Natürlich muss MetaPWR™ Assist mit einer gesunden, vollwertigen Ernährung kombiniert werden.
- MetaPWR™ Advantage mit Meereskollagen und NMN definiert neu, wie wir den biologischen Alterungsprozess verlangsamen und unsere Jahre mit mehr Leben füllen.

\*Diese gesundheitsbezogenen Angaben werden noch von der EU und der EFSA geprüft.

- Obwohl noch weitere Studien erforderlich sind, zeigen erste Untersuchungen, dass MetaPWR™ Advantage bei der Gesunderhaltung von Herz, Kreislauf und Gefäßen hilft und den Stoffwechsel unterstützt.\*
- MetaPWR™ Advantage mit Meereskollagen, NMN und zehn weiteren Wirkstoffen ist das Produkt, das die natürliche Produktion von NAD+ in Ihrem Körper unterstützt und Ihnen dabei hilft, die Zeichen der Alterung von innen und außen zu verlangsamen.
- Die Inhaltsstoffe von MetaPWR™ Advantage enthalten natürlich vorkommende Antioxidantien für den Zellschutz und helfen, die Zellen vor Schäden durch freie Radikale zu schützen. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Antioxidantien helfen, die Haut vor vorzeitiger Alterung zu schützen, indem sie durch freie Radikale verursachte Hautrötungen und Stress reduzieren.\*

### Verwendung Haftungsausschluss:

Bitte verwenden Sie diesen Haftungsausschluss bei Ihrem Bild, Ihrer Bildunterschrift oder Ähnlichem, wenn Sie eine Aussage mit einem \* nutzen.

\*Diese gesundheitsbezogenen Angaben werden noch von der EU und der EFSA geprüft.